



'ദൈവരാജ്യം സമീപിച്ചിരിക്കുന്നു അനുപിച്ച് ക്രൈസ്തവത്വം അനുഗ്രഹിക്കുക'

വിഞ്ഞണർഹ്യൻ ദൈവത്തിന്റെ നൽകിട്ടുന്ന മുഖ പ്രോഫുലർ ചിഷ്ടൻ ധ്യാനം

കാണ്ടുർ സെന്റ് മേരീസ് ഫോറോന പള്ളിയിൽ

വ്യക്തികളുടെ മാനസാന്തരം - കൂടുംബങ്ങളുടെ വിശ്വാസികൾക്കും - ഇടവകയുടെ നവീകരണം

2020 മാർച്ച് 01 താഴീഫ് മുതൽ 06 വെള്ളിയാഴ്ച വരെ

മാർച്ച് 01 താഴീഫ്	ദന്തം ഭിവസം
5 pm ന്	ബിഡ്യുലി, സന്ദേശം (പള്ളി മെത്താനിയൽ) ധ്യാനം ഉർജ്ജാടനം
മാർച്ച് 02 തികഞ്ച	ദന്തം ഭിവസം
5.30 am to 7.00 am	ബിഡ്യുലി, ധ്യാനം (അതാരു മേഖലയിൽ)
6.30 pm to 9.30 pm	ധ്യാനം, സംരക്ഷണപ്രാർത്ഥന
മാർച്ച് 03 ഫോറോന	ധനാം ഭിവസം
5.30 am to 7.00 am	ബിഡ്യുലി, ധ്യാനം
6.30 pm to 9.30 pm	ധ്യാനം, മരണാനുഭവശൈശ്വരം
മാർച്ച് 04 ഫോറോന	നാലാം ഭിവസം
5.30 am to 7.00 am	ബിഡ്യുലി, ധ്യാനം ഉപവാസം, കുന്നപ്പാടം
6.30 pm to 9.30 pm	ധ്യാനം, മാഞ്ചേരിസ് വാച്ചാനന്ദവികരണം, ആര്ഥരിക സംഖ്യ രൂപീകരണം
മാർച്ച് 05 ഫോറോന	അഞ്ചാം ഭിവസം
5.30 am to 7.00 am	ബിഡ്യുലി, ധ്യാനം
6.30 pm to 9.30 pm	ധ്യാനം, സംഖ്യാരാധന
മാർച്ച് 06 വെള്ളി	ആറാം ഭിവസം
5.30 am to 9.00 am	ബിഡ്യുലി, ധ്യാനം വിഭാഗ വാച്ചാനന്ദവികരണം പരിഹാരപ്രക്രിയാം, സമാപന സന്ദേശം പരിശുദ്ധാത്മാഭിഷേക ആരാധന ബിഡ്യുലാരൂപം പ്രക്രിയാം
4.30 pm	മാർ സെവബാധ്യൻ എടയ്ക്കുന്നത് (മാണംഡി രൂപതാ അവധിക്കണ്ണ്)
സമാപന സന്ദേശം	

സെന്റ് സെവബാധ്യൻ നഗർ	സെന്റ് ആന്റണീസ് നഗർ	ക്രിസ്തുലാജ് നഗർ	സെന്റ് അൽഫോൺസ് നഗർ	സെന്റ് മേരീസ് നഗർ	അമലോത്തഭവമാത നഗർ	ഫാത്തിമമാത നഗർ	ലിറ്റിൽ ഫ്ലൗറർ നഗർ
1, 2, 3 യൂണിറ്റുകൾ	4, 5, 6, 7, 28, 29, 30 യൂണിറ്റുകൾ	8, 9, 10, 11, 12, 23 യൂണിറ്റുകൾ	13, 14, 15, 16, 17, 18, 40 യൂണിറ്റുകൾ	19, 20, 21, 22, 24, 25 യൂണിറ്റുകൾ	26, 27, 31, 32, 33 യൂണിറ്റുകൾ	37, 38, 39 യൂണിറ്റുകൾ	34, 35, 36 യൂണിറ്റുകൾ

പ്രിയമുള്ളവർ,

പരദുഷണം നിർത്തി വെരാഗ്യം വെടിഞ്ഞ് വിദ്യേഷം അവസാനിപ്പിച്ച്
വിശാല എറ്റവും നീതിബോധ ചെത്തന്നുത്തിൽ സ്നേഹാത്മികൻ
കൈസ്തവ കൂട്ടായ്മയിലേക്ക് കടന്നുവരിക പരസ്പരം ക്ഷമിക്കുക, സഹി
ക്കുക, സഹായിക്കുക, അനുശോദിതനപെടുക, യേശുവിനെ അറിയുക, സ്തുതി
ക്കുക, നന്ദിപ്പിയുക. ധ്യാനത്തിന് ഏവരെയും സ്നേഹപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കുന്നു.

ജനറൽ കൺവീന്റ്
വിജു പാറ്റം

വികാരി
ഫാ. ജോസഫ് കണ്ണിയാംപറമ്പിൽ

മേഖല കൺവീന്റ്

ജോർജ്ജ് ക്രൈസ്തവി, ജോസഫ് കോഴിക്കാടൻ, സജീവ് മന്യാപിള്ളി, ഫേറിസ് കോയിക്കര,
ടിന പോൾ, ഡാനി ഇട്ടേരി, ജോൺസൺ ചേരുകൽ, വേവുടിക്കുട്ടി തോട്ടുകൽ

ബിഡ്യുലി/പൊതുധ്യാനം/ഭവന സന്ദേശം/പ്രാർത്ഥന ജാമകൾ
സംഖ്യാരാധന/ഉപവാസം/സ്നേഹപൂർവ്വം/പരിഹാര പ്രക്രിയാം

- ശ്രദ്ധിക്കുക**
- ജോലിക്ക് പോകുന്നവർക്ക് മുടക്കം വരാതെ ധ്യാനത്തിൽ സംബന്ധിക്കുന്ന റിതിലിഡാം ധ്യാനം ക്രൈസ്തവിക്കുന്നത്.
 - എല്ലാ ഭിവസവും രണ്ട് നേരവും വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്ന് ജനങ്ങൾ ജാമയായി ടാനങ്ങൾ ആലപിച്ചു മുന്നോട്ടുവരുന്ന ആരാധനയിൽ സെന്റുറുകളിൽ ആരാധനയിൽ നിന്നും ഒഴിവു ആരും ദറയ്ക്ക് വരുത്തു. വൈക്രാന്ത സ്നേഹപൂർവ്വം കൂട്ടായ്മയും വളർത്തുവനും അനുഭവിക്കാം നൂമുള അവസ്ഥമാണിൽ.
 - രാവിലെ ധ്യാനത്തിന് വരുമ്പോൾ തെളിയിച്ചു തിരികളായിട്ടാണ് ജാമ നയിക്കേണ്ടത്. ജാമയ്ക്ക് മുന്നിൽ പേപ്പൽ പതാക പിടിക്കുക.
 - എല്ലാ ധ്യാനക്രമങ്ങളിലും രണ്ടു വെളികൾ വിതം ഉണ്ടായിരിക്കും. അവർ കൂടുംബങ്ങൾ സന്ദർശി ക്രൈസ്തവാം. തർക്കങ്ങളും വഴക്കുകളും പറഞ്ഞു തിരികുവാൻ സംഭവിക്കും.
 - കൂടുംബങ്ങളിലെ മുതിര്ന്നവരും കൂട്ടികളും പുഠ്രാഥായും ധ്യാനത്തിൽ സംബന്ധിക്കുക. കൂടുംബ മൊന്നാക്ക വൈസ്വന്നപോത്തിലും പരസ്പര സ്നേഹപൂർവ്വം വളരുക സമാധാനവും സംഘവും സ്വന്നമാക്കുക.
 - ധ്യാന ഉർജ്ജാടന ഭിവസം മാർച്ച് 01 താഴീഫ് വെള്ളി 5.00ന് മാത്രമേ ബിഡ്യുലി ഉള്ളൂ. ധ്യാനത്തിലെ ഒരു രൂപരൂഷയും അപ്രധാനമല്ല. രാവിലെത്തെ ധ്യാനത്തിന്റെ തുടക്കച്ചയാം വൈക്കുന്നതെന്തെ ധ്യാനം. അതിനാൽ എല്ലാ രൂപരൂഷകളിലും പുർണ്ണമായി സഹകരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക. അവസ്ഥാനും വരെ ഓടുന്നവരാം മതശിൽഘിയിൽ വിജയിക്കുക.
 - എല്ലാ ക്രൈസ്തവിലും ധ്യാനം രേഖ സമയം ആരംഭിച്ച് രേഖ സമയം അവസാനിക്കുന്നു. ജാതിമതങ്ങെ മെം ഏവർക്കും സ്വാഗതം.